

DISTURBO OPPOSITIVO PROVOCATORIO (DOP)

La diagnosi di Disturbo Oppositivo Provocatorio (DOP) si applica a bambini che esibiscono livelli di rabbia persistente ed evolutivamente inappropriata, irritabilità, comportamenti provocatori e oppositività; devono mostrare tali sintomi in maniera persistente per almeno 6 mesi e i sintomi devono causare menomazione nel funzionamento personale e sociale.

Una storia precoce di DOP è spesso presente in bambini che vengono successivamente diagnosticati come Disturbo della Condotta (DC): il DOP emerge in maniera più precoce (di solito è evidente **prima degli 8 anni**) rispetto al DC (età di esordio intorno ai 9 anni).

Il comportamento oppositivo emerge soprattutto nei confronti della figura dell'adulto, in quanto riveste l'autorità; tuttavia tali atteggiamenti possono essere messi in atto anche verso i coetanei e si estendono all'ambiente scolastico e ai rapporti extrafamiliari in genere. Di solito i soggetti con questo disturbo non si considerano oppositivi o provocatori, ma giustificano il proprio comportamento come una risposta a richieste o circostanze irragionevoli.

I comportamenti negativistici ed oppositivi sono espressi con persistente caparbia, resistenza alle direttive, scarsa disponibilità al compromesso, alla resa o alla negoziazione con gli adulti o coi coetanei. L'oppositività può anche includere la deliberata o persistente messa alla prova dei limiti, di solito ignorando gli ordini, litigando e non accettando i rimproveri per i misfatti. L'ostilità viene generalmente espressa disturbando deliberatamente gli altri o con aggressioni verbali (di solito senza le più gravi aggressioni fisiche osservate nel Disturbo della Condotta).

Nei manuali diagnostici di riferimento tale disturbo rientra nella categoria dei Disturbi del Comportamento, con il Disturbo da Deficit di Attenzione/Iperattività e il Disturbo della Condotta. Le statistiche ci informano che il Disturbo Oppositivo Provocatorio è presente in percentuali che variano dal **2% al 16%**, a seconda dei campioni analizzati e dei metodi d'indagine.

Gli **indici comportamentali** evidenziati sono:

1. spesso va in collera
2. spesso litiga con gli adulti
3. spesso sfida o non rispetta le regole degli adulti
4. spesso irrita deliberatamente le persone
5. spesso accusa gli altri per i propri errori
6. spesso è suscettibile o è irritato dagli altri
7. spesso è arrabbiato o rancoroso
8. spesso è dispettoso o vendicativo

